

### **Briller**

Vent 6 uger efter den sidste operation før du køber nye briller. I denne periode vil du få tilbudt at købe et par læsebriller hos os til kr. 100,-

### **Risiko**

Langt de fleste patienter kan forvente at få en synsgevinst efter en operation for grå stær. Hvis man opererer 100 øjne for grå stær, kan 98 af disse forvente et bedre syn. Men der er stadig en lille gruppe, der ikke får gavn af operationen, og enkelte heraf vil få et dårligere syn. Det kan skyldes flere faktorer som komplikation under operationen, infektion, blødning, eller nethindeløsning.

# OPERATION FOR GRÅ STÆR (Patientvejledning)

møller &  
knutzen  
ØJENKLINIKKEN

Storegade 33  
6700 Esbjerg  
Tlf. 76 11 00 80  
[www.møllerknutzen.dk](http://www.møllerknutzen.dk)

møller &  
knutzen  
ØJENKLINIKKEN

# Information

## Forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen informeres du grundigt om forløbet.

Efter forundersøgelsen og før operationen beder vi dig:

- Købe øjendråber der skal bruges efter operationen. Standarddrypningen efter operationen består af 14 dages drypning med Maxidex og 28 dages drypning med Voltabak. Begge typer øjendråber bruges samtidig (2 minutters interval) og skal anvendes 3 gange dagligt med 6-10 timers interval (f.eks kl. 7.00, 15.00 og 23.00)
- Hvis du får blodfortyndende medicin i form af Marevan eller Macumar skal det sikres, at din INR ligger under 3 inden operationen. Kontakt din læge med henblik på dette. Hjertemagnyl, Clopidogrel og andre typer blodfortyndere skal IKKE pauseres før operation.

## På operationsdagen

Spis morgenmad og andre måltider som sædvanligt. Tag din normale medicin, bortset fra vanddrivende medicin. Undlad at bruge makeup.

Ved ankomsten bliver øjet dryppet flere gange med dråber der dels udvider pupillen og dels bedøver øjet. Selve operationen foregår i lokalbedøvelse og varer 15-20 minutter.

Efter operationen får du udleveret en vejledning for drypning af øjet. Hele forløbet må forventes at varer 1-1,5 time. Umiddelbart efter operationen kan du ikke forvente at kunne se på øjet, og resten af dagen vil synet oftest været sløret.

Du kan tage hjem efter operationen. Når lokalbedøvelsen aftager, kan der komme lette smerter og øjet kan løbe i vand. Tag eventuelt Panodil eller Pinex.

## Efter operationen

Du vil blive kontaktet pr.telefon dagen efter operationen, og 2-4 dage efter operationen skal du til kontrol i klinikken. De første dage efter operationen kan der være lette stikkende smerter.

## Hvis

- Du får stærke smerter i øjet
  - Synet bliver væsentligt dårligere, end det var dagen efter operationen
  - Du får kvalme eller opkastning
- Bør du straks kontakte den øjenlæge der opererede dig på det udleverede telefonnummer.

## Forholdsregler

Gnid ikke i øjet. Undgå svømning i de første 2-3 uger efter operationen. Dryp øjet med de ordinerede øjendråber.

## Tiden efter operationen

I de første uger efter operationen kan øjet være lidt rødt, og du kan have fornemmelse af et sandkorn i øjet. Disse gener vil forsvinde helt. Det er varierende hvor godt du ser efter operationen, nogle ser klart allerede dagen efter, hos andre tager det længere tid.

## Premiumlinser

Ved operationen for grå stær betalt af sygesikringen anvendes en monofokal linse, som erstatning for din egen linse. Den monofokale linse vi anvender, er efter vores overbevisning den bedste monofokale linse på markedet.

- Den monofokale linse sigter normalt mod at give skarpt på afstand, men den korrigerer ikke for bygningsfejl. Du må derfor regne med at skulle bruge briller til at korrigere eventuel bygningsfejl samt briller til læsning efter operationen. Ca.80 % af patienterne vil efter operationen bruge flerstyrkebriller i det daglige bagefter.

Med premiumlinser kan man

- Rette bygningsfejl
- Give læsefelt

Premiumlinser sigter således mod komplet eller næsten komplet brillefrihed. De tilbydes ikke ved operationer betalt af det offentlige.